

Ян Шолтън

ИЗЛЕКУВАНЕТО Е СВОБОДА

Quantum

Издателско каре

Оригинална публикация

Заглавие: Cure Is Freedom
Автор: Jan Scholten
www.janscholten.com
ISBN: 9789074817301
Издание: 2; November 2023
Дизайн на
корицата: Hans van Dussen
Формат: Hans van Dussen
Картини
на корицата: Maria Davits, portraits
Снимка
на корицата: Heidi Brand
Издател: Stichting Allonissos
Servaasbolwert 213
3512 NK Utrecht
The Netherlands
mail@alonissos.org
www.alonissos.org
Печатница: Wilco, Amersfoort

Българско издание

Заглавие: Излекуването е свобода
Автор: Ян Шолтън
Превод: Цветана Коджабашиева
Издание: 1; 25 август 2026
Дизайн
корица: Мария Давитс, портрети
Снимка
корица: Хайди Бранг
Издател: Фондация "Куантум"
ISBN: 978-619-7431-33-9
Печатница: Симолини 94 ООД

© 2023, J. C. Scholten, Stichting Allonissos.

No part of this publication may be reproduced and or published by print, photocopy, microfilm or any other means without the prior written permission of the publisher.

This publication has been compiled with care. However, neither the author nor the publisher accepts any liability for any damage resulting from any inaccuracies and / or omissions in this publication.

© 2023, J. C. Scholten, Stichting Allonissos.

Всички права запазени.

Никаква част от българското издание не може да бъде възпроизвеждана, нито разпространявана, под никаква форма и с никакви средства, нито да бъде превеждана на който език, без изричното писмено съгласие на автора и издателя.

Посвещавам тази книга на човечеството

Съдържание

0.1 Признателност	9	Приложение 4, Етапи	133
0.2 Преговор	10	4.1 Етап 1	136
0.3 Въведение	11	4.2 Етап 2	138
1 Болестта	12	4.3 Етап 3	140
2 Причината	14	4.4 Етап 4	142
3 Индивидуалности	17	4.5 Етап 5	144
4 Класификация на болестите	24	4.6 Етап 6	146
5 Седемте серии	27	4.7 Етап 7	148
6 Осемнадесет етапа	31	4.8 Етап 8	150
7 Осем фази:	36	4.9 Етап 9	152
8 Пет царства	38	4.10 Етап 10	154
9 Диагноза	41	4.11 Етап 11	156
10 Терапия	45	4.12 Етап 12	158
11 Излекуване	47	4.13 Етап 13	160
12 Множество индивидуалности	50	4.14 Етап 14	162
13 Себе си, същност, съзнателност	53	4.15 Етап 15	164
14 История	56	4.16 Етап 16	166
15 Епилог на дискусията	62	4.17 Етап 17	168
		4.18 Етап 18	170
Приложение 1, Теория	65	Приложение 5, Фази	173
1.1 Болестта като съзидание	66	5.0 Фази	174
1.2 Класификация	71	5.1 Фаза 1	176
1.3 Циклите на живота	76	5.2 Фаза 2	178
Приложение 2, Царства	79	5.3 Фаза 3	180
2.1 Минерално царство	81	5.4 Фаза 4	182
2.1.2 Теория на елементите	82	5.5. Фаза 5	184
2.2 Бактериално царство	88	5.6 Фаза 6	186
2.3.1 Растително царство	89	5.7 Фаза 7	188
2.3.2 Теория на растенията	90	5.8 Фаза 8	190
2.4.1 Животинско царство	95	Приложение 6,	
2.4.2 Теория на животните	96	Речник, Библиография	191
2.5 Човешко царство	102	6.1 Речник	193
Приложение 3, Серии	103	6.2 Литература	196
3.0.1 Серии	105	Пояснителни бележки	
3.0.2 Серии и области	106	от преводача	198
3.0.3 Серии и психологията	108		
3.1 Водородна серия	114		
3.2 Въглеродна серия	115		
3.3 Силициева серия	117		
3.4 Желязна серия	119		
3.5 Сребърна серия	122		
3.6.1 Лантаниди	125		
3.6.2 Златна серия	128		
3.7 Уранова серия	131		

0.1 Признателност

Най-голяма благодарност поднасям на пациентите си. Голяма част от тази книга е производна на споделеното от тях.

Благодаря на родителите и семейството си за жителските устои, които ми дават, и особено на сестра си Туус и на брат си Франк за моралната подкрепа, която ми даряват.

Много колеги и хомеопати пряко или непряко доприсесоха за тази книга. Благодарен съм им за техните идеи.

За отговорната редакция на текста благодаря на Мария Давитс, Мартин Джейкъбс, Хайди Бранд, Криста Гебхард, Юрген Хансел, Питер Куипер, Пим Вреесвийк и Дебора Колинс. Дискусиите и корекциите на Мартин, Питер и Дебора бяха от особено голямо значение за мен.

Дискусиите ми с Хайди Бранд ме подтикнаха да напиша тази книга. Интервютата, които ѝ дадох, ще бъдат публикувани в "Gespräche mit Jan Scholten".

Благодаря на скъпия си приятел Мартин Джейкъб за предговора, който написа.

Благодаря на Роберт Мюнц от Remedia¹ за това, че приготви лекарства за мен и много мои пациенти. Тези лекарства направиха възможни много от откритията, представени в книгата.

Благодаря на съпругата си Мария Давитс за любовта и подкрепата, с които ме гари, докато пишех книгата, и за всичките ни години заедно. Благодаря и за позволеното ѝ да използвам прекрасните портрети, които е нарисувала, за дизайна на корицата. Те са като индивидуалностите, за които говоря в книгата, търсещи мир, но не успяващи да го открият в променящия се, несигурен свят.

Мълчалива благодарност поднасям на всички музиканти, които са ме вдъхновявали: Бах, Леонард Кoen, Пинк Флотид, Джими Хендрикс, Фатумата Диавара, Ибрахим Маалуф, Ения, Дхафер Юсуф, и много други.

Благодаря на всички учени, които са ми предали знанията си и са ме вдъхновили. Специално място сред тях имат Ханеман, Габор Мате, Карл Юнг и Ричард Шварц.

Изпитвам особена благодарност към духовните лидери, които ми разкриха изключителни ценности и прозрения, и най-вече на Елхарт Толе, Лао Дзь и Рамана.

0.2 Преговор от Мартин Джейкъб

Трудовете на доктор Ян Шолтън за последните 30 години, взети в тяхната цялост, са диамант. Тази книга представлява фин полиран фасет, който дава на читателя яснота на гледната точка и дълбочина на проникновението в знанието за това, кои сме ние като хора, каква е същността на болестта, изразението на вкаменената идентификация с някаква индивидуалност, и какво представлява излекуването.

Едно от най-брилянтните качества на Ян Шолтън е, че прави връзка с психологическите класификации, например с тази на Ейбрахам Маслоу и пирамидата на човешките потребности като изразение на нуждите на различните индивидуалности у нас, хората. Детето, например, се нуждае от защита и безопасност, и това е изразение на детската индивидуалност. Би могло да бъде проблем и за едно дете, и за мъж на 50 години.

В книгата "Хомеопатията и химичните елементи", описваща Периодичната система, той създаде прецизна и ясна класификация на различните човешки индивидуалности и проблемите, свързани с тях. Периодичната таблица е фиксирана система, заради свойствата на химичните елементи. Тези елементи са образуващите компоненти на нашия свят, естествената ни структура и затова са сигурна, стабилна база и за класификацията Теория на растенията, и за останалите царства в хомеопатията.

Ян Шолтън даде на хомеопатията научна система, която в близко бъдеще ще достигне пълното си разгръщане чрез Теорията на растенията. Чрез ясното формулиране и класификацията на желанията на отделните индивидуалности, пренесени в сериите, фазите и етапите, за хомеопатите стана лесно да решат задачата как да открият наистина подходящо лекарство за пациентите си. Ние и пациентите ни ще изпитаме излекуването, а с него – и свободата, благодарение на невероятното постижение на Ян.

Докато чета тази книга, се чувствам щастлив и лек. В ръцете си държа решението за страданията и обръкването на хората. Това е наука в най-истинския смисъл на думата: формулира целта, а именно излекуването, и ни дава класификация, чрез която да намерим подходящото лекарство с помощта на системното мислене.

Мартин Джейкъб

0.3 Въведение

Този книга се отнася до болестта, излекуването и здравето. Тя представя една визия, развивана през последните 40 години и опираща се на практическия опит. В нея са описани три основни теми.

Психиката и индивидуалностите

Първата тема е, че психиката ни е причина за болестите. Психологическата травма предшества появата на материалните, физическите отклонения. Такъв е опитът в древните традиции и в много алтернативни терапии. Травмата не е изолирана, съпроводена е от цял комплекс визии, мисли, емоции, чувства и усещания. Можем да наречем този комплекс индивидуалност. Индивидуалностите имат собствени качества, те са стратегии за оцеляване. Но когато започнат да доминират, създават проблеми – психологически, социални и физически.

Класификация на болестите и индивидуалностите

Следващата стъпка е да класифицираме тези индивидуалности. Вече бе показано, че това може да бъде направено много добре чрез редовете и колоните на Периодичната система и техните теми. Особено то тук е, че свързваме физиката с психологията, а по този начин – и с биологията, еволюцията, религията и житейската философия. Тази гледна точка прави света отново цял. Тази класификация в съществото си е много проста. Първо, индивидуалностите притежават цел: желание, мечта или нужда. Второ, важно е как индивидуалността се отнася към тази цел: чувства, мисли, несигурности и т.н. Приложението на класификацията може да е сложно.

Същността

Може да смятаме, че ние сме нашите индивидуалности. Но те не са ние, а индивидуалностите в нас. Дори характерът ни да се променя, ние си оставаме себе си. Това е усещането ни за нашата същност. В древните религии е било наричано Същност (самият аз). Това е осъзнатостта, и тя е добра и любяща. В същността си хората са духовни същества, добри и мъдри. От друга страна, човешките същества имат множество индивидуалности, в това число таланти и черти, защитни механизми, които могат да причинят затруднения, проблеми, и дори катастрофи.

Визия

Тази гледна точка към света и сродните ни човешки същества създава основа за много повече съчувствие и състрадание. Тогава прозираме през поведението, отклоненията от нормата и болестите, и можем да съзрем брилянтната частица у всяко човешко същество. Можем да започнем да виждаме и да се откажем от идентификацията с нашите индивидуалности, и в резултат да ста-нем повече себе си.

Тази визия ни води до разбиране на човешкото състояние като свършено отвътре, но напълнено отвън. Тя носи свобода, излекуване и събуждане към самите нас и към околните.

1 Болестта

Случаят на Роза

Една жена има рак на бъбреците. Лекарите искат да отстранят единия бъбрек, но тя се съпротивлява. Има две основания за това. Едното е, че се страхува да не се наложи да се подложи на диализа след операцията, защото другият ѝ бъбрек функционира само на 20 % заради постоянно възобновяващото се образуване на бъбречни камъни. Другата причина е, че няма доверие в тази терапия, защото баща ѝ и братовчед ѝ са имали същите симптоми, били са лекувани чрез хирургия, химиотерапия и лъчетерапия, и са умрели за шест месеца.

През изминалите три години тя е водила съдебна битка с мъж, който я измамил финансово, очернил доброто ѝ име и това на семейството ѝ, и ѝ дължи много пари, които отказва да върне. Това е огромен стрес за нея.

Винаги е работила усилено и е дръжela големия семеен бизнес. Правела го толкова честно и добре, колкото можела, и винаги се опитвала да намира добри решения за клиентите си. Била много креативна в търсенето на решения за проблемите им. Имала много добра връзка с баща си, чувствала се много близка с него, а и характерът ѝ бил подобен на неговия. Също като него, тя е централната фигура в семейството си. Много братовчеди идват при нея за съвет или помощ за жилищните и финансовите си проблеми.

Здравето

Болестта и здравето са незаменими за човешките същества. Затова много хора употребяват поговорката: “Ако е живот и здраве.”, “Да сме живи и здрави”. Когато се появи сериозна болест, внезапно става ясно, че всичко в живота е относително. Тогава за нас светът може да рухне. Възниква въпросът защо това е така, какъв смисъл носи болестта и какъв е смисълът на живота? Здравето е нормалното състояние. Ние осъзнаваме значението му едва когато се разболеем.

Качества

Названието за болест е също красиво: “dis-ease”², но вече “няма лекота, спокойствие, вече не е лесно”, животът вече не тече от само себе си. “Dis-ease” означава, че човекът изпада от състоянието на лекота и мир. Болестта е нещо тежко, то ни привежда на долу, прави живота ни труден. Болестта ни отнема енергията, изморява ни, ставаме слаби и апатични. Болестите ни ограничават, отнемат ни свободата на движение и функциониране. Водят до депресия и правят живота мрачен и сив. Болестта е неравновесие, физическо и психологическо.

Робърт Бъртън³ го изразява по следния начин: “Болестите разпъват на кръст душата на човека, отслабят телата ни, пресушават ги, карат ги да повехнат и ги събръчкват като отгавна откъснати ябълки.”.

Сигнал

Болестта обикновено се възприема като нещо негативно, като ограничение или неприятно преживяване. Но можем да разбираме болестта и като по-

слание, сигнал, че нещо в организма не е в равновесие и засяга цялата система.

Депресията, например, обичайно се смята за болест, дори за диагноза. Но тя е симптом, че системата се движи в грешна посока и че трябва да се преосмисли. Депресията води до това да правим по-малко, или нищо. За да възстановим баланса, трябва да разгледаме житейската си мотивация. В този смисъл, депресията е нещо позитивно. Помага да приемем болестта обратно, като част от цялото, достига се до сътрудничество между болестта и човека. Това контрастира с реториката за борба с болестите, която е реторика на войната. Болестта се превръща в изстраждане.

Нечестно

Болестите често се преживяват като нещо нечестно. Но такива ли са наистина? Чувството ни за несправедливост е още по-изразено при наследствените и детските болести. Децата, и особено бебетата, са смятани за невинни, с какво са заслужили болестите?

Обикновено болестите правят хората нещастни. Когато някой чувства, че има право на щастие, болестите противостоят на това право. Те се свързват с наказание. Човек бързо започва да се чувства жертва на болестта.

Но не става дума за наказание, а за липса на равновесие. Всъщност, болестта ясно посочва, че нещо е излязло от равновесие. Проблемът е, че първоначално човек не знае кое е това нещо. Често забравяме собственото си участие в нарушаването на равновесието.

Гледната точка, застъпена в тази книга е, че болестта е зов за пробуждане. Смисълът на болестта е да започнем да откриваме себе си, да започнем процеса на учене.

В Приложение I, в главата “Болестта като творение”, са представени различни гледни точки по тази тема.